

# GAZETA USTROŃSKA

TYGODNIK MIEJSKI

UKAZUJE SIĘ OD 1990 ROKU

Nr 2 (1655) • 11 stycznia 2024 r. • 3,00 zł (w tym 5% Vat) • ISSN 1231-9651

W numerze m.in.: Ślisko na drogach, Informacje z Miejskiego Centrum Monitoringu, Koncerty kolęd, Wigilijka Seniorów, Jak działają napoje energetyzujące, Tak powstawało lodowisko, 32 dzień na Równicy.



O Koncercie dla Babci i Dziadka, który odbył się 6 stycznia w „Prażakówce” piszemy na str. 9.

Fot. M. Niemiec

## UROCZYSTA SESJA

Uroczysta Sesja Rady Miasta odbędzie się 11 stycznia o godz. 17.00 w MDK „Prażakówka”. Porządek sesji:

1. Otwarcie sesji i stwierdzenie prawomocności obrad.
2. Rozpatrzenie wniosków do porządku obrad.
3. Wręczenie tytułu Honorowego Obywatela Miasta Ustronia prof. dr. n. med. Andrzejowi Bochenkowi.
4. Wręczenie Złotej Odznaki Honorowej za Zasługi dla Województwa Śląskiego Piotrowi Zwiastowi i Januszowi Śliwce.
5. Wręczenie dyplomów „Za zasługi dla Miasta Ustronia”.
6. Wręczenie nagród i wyróżnień za wybitne osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury za rok 2023 oraz złożenie gratulacji Laureatom Lauru Ziemi Cieszyńskiej.
7. Zakończenie obrad sesji. Po zakończeniu sesji odbędzie się koncert świąteczny Estrady Regionalnej „Równica” im. Renaty Ciszewskiej.

burmistrz Ustronia Przemysław Korcz  
oraz przewodniczący Rady Miasta Marcin Janik

## DIABEŁ TKWI W SZCZEGÓŁACH

Rozmowa  
z Dorotą Walker, radną z Hermanic

Została Pani radną nie w 2018 roku, a w wyborach uzupełniających, będąc przewodniczącą Zarządu Osiedla Hermanice. Nie myślała Pani, żeby zrezygnować z pracy w Zarządzie? Radną zostałam w listopadzie 2020 roku, kiedy od półtora roku pełniłam funkcję przewodniczącej Zarządu. Nie ma takiego obowiązku, ale tradycyjnie członkowie Zarządów zrzekają się tej funkcji po wybraniu do Rady Miasta. W normalnych warunkach przeprowadzilibyśmy wybory nowego przewodniczącego, jednak nastąpiła pandemia. Przez jakiś czas nie można było organizować zgromadzeń, a potem było coraz bliżej do końca kadencji, i wraz z całym Zarządem podjęłam decyzję o kontynuacji, zwłaszcza że zazwyczaj trudno o wystarczającą frekwencję. Pełniłam podwójną funkcję do końca kadencji i podczas zebrania wyborczego oczywiście nie kandydowałam ani na przewodniczącą, ani do Zarządu. To sporo pracy dla jednego człowieka, a poza tym lepiej tych funkcji nie łączyć, bo jednak mają inny charakter i specyfikę. A może to lepiej, że człowiek doświadczony sprawuje dwie funkcje?

(cd. na str. 8)



## Wybrane informacje z Miejskiego Centrum Monitoringu

**20 listopada 2023** – włamanie do sklepu Euro przy ul. Cieszyńskiej. Materiały MCM przekazano policji

**21 listopada 2023** – próba włamania do sklepu GAMA przy ul. Partyzantów. Uszkodzeniu uległa tylko szyba

**4 grudnia 2023** – skradziono telefon komórkowy na parking przy sklepie spożywczym Duet na ul. 3 Maja

**9 grudnia 2023** – pług odśnieżający uszkodził jeden z domków handlowych na rynku.

**2 stycznia 2024** – skradziono manekina, który należał do Butiku Vena mieszczącego się przy ul. 9 Listopada.

**4 stycznia 2024** – służby otrzymały informacje, że po godzinie 16, 14-letni mieszkaniec Ustronia, poinformował rodzinę, że ma zamiar uciec i się ukrywać, po czym wyszedł z domu. Rozpoczęto jego poszukiwania. W akcji brały udział m.in. policja i straż pożarna. Szczęśliwie tego samego dnia, około północy, wrócił do domu sam. Okazało się, że to nie pierwsze tego typu zachowanie nastolatka.

Miejskie Centrum Monitoringu (MCM) działa w naszym mieście od czerwca. Jest to jeden z najnowocześniejszych systemów w Polsce. Przede wszystkim ma za zadanie chronić mieszkańców i turystów, a także sygnalizować służbom o przypadkach agresywnych zachowań, kradzieży lub niszczenia mienia czy też zagrożeń dla uczestników ruchu drogowego. Istotną funkcją MCM, szczególnie w okresie zimowym i związanym z nim dużych mrozów, jest także wynajdywanie osób, które potrzebują pomocy medycznej. Dotyczy to przede wszystkim osób bezdomnych.

MCM ma dziś 55 kamer, które są zlokalizowane w centrum Ustronia. Praca w nowej jednostce jest planowana w systemie 3 zmianowym 24h na dobę. Docelowo system będzie liczył około 70 punktów monitoringu (od 3 do 5 kamer na punkt) obejmujących cały obszar naszego miasta we wskazanych przez Miasto i radnych istotnych lokalizacjach. Wraz z rozbudową MCM powstaje Miejska Sieć Światłowodowa, która połączy instytucje i jednostki miejskie.

**Mateusz Bieleśz**

## to i owo z okolicy

W minioną sobotę poznaliśmy wyniki 89. Plebiscytu „Przełądu Sportowego” Na Najlepszego Sportowca Polski 2023. Wygrała nasza znakomita tenisistka Iga Świątek. 5. miejsce zajął mistrz świata w skokach narciarskich Piotr Żyła. Miłym akcentem podczas Gali Mistrzów Sportu, była nagroda specjalna i statuetka dla trenera Jana Szturca. Wiślański szkoleniowiec wychował reprezen-

tantów Polski: Adama Małysza, Piotra Żyłę, Aleksandra Zniszczoła czy Pawła Wąska.

\* \* \*

W miniony weekend Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny koncertował w Cieszynie i Wiśle. W Teatrze im. Adama Mickiewicza chórzyci wystąpili podczas XXI Koncertu Noworocznego Macierzy Ziemi Cieszyńskiej. Dochód z tego wydarzenia zasila fundusz stypendialny dla młodzieży. W Wiśle „Śląsk” dał koncert wspomnieniowy w 25. rocznicę śmierci prof. Stanisława Hadyny – założyciela i patrona zespołu.

\* \* \*

Święto Trzech Króli obchodzone 6 stycznia, to tradycyjne barwne orszaki. W naszym re-

## KRONIKA MIEJSKA

### KONCERTY KOLEŁ

**12 STYCZNIA godz. 16.30**

Koncert świąteczny uczniów Towarzystwa Kształcenia Artystycznego. MDK Prażakówka.

**14 STYCZNIA godz. 15.00**

Koncert kolęd i pastorałek „Narodził się Boży Syn” w wykonaniu Estrady Ludowej „Czantoria” pod dyrygenturą Danuty Zoń-Ciuk. Recytacja – Mariusz Pasterny, słowo – Aleksandra Sikora-Benes. Kościół pw. Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata na Zawodziu.

\* \* \*

### DREWNO POZYTYWNA ENERGIA

19 stycznia w godz. 15.00 - 18.00 w MDK Prażakówka odbędzie się wydarzenie pn. „Drewno pozytywna energia – ogrzewaj ekologicznie”, pokaz prawidłowego użytkowania pieców/kominów na drewno kawałkowe.

\* \* \*

### U W A G A ! PRZEDSIĘBIORCY HANDLUJĄCY NAPOJAMI ALKOHOLOWYMI

Burmistrz Miasta Ustroń przypomina o wynikającym z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi obowiązku złożenia oświadczenia o wartości sprzedaży napojów alkoholowych oraz uiszczenia pierwszej raty za posiadanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Termin płatności pierwszej raty upływa 31 stycznia. Płatności należy dokonywać w kasie Urzędu Miasta Ustroń (parter) lub przelewem na konto bankowe: **ING BANK ŚLĄSKI O/Bielsko-Biała 60 1050 1070 1000 0001 0102 5211**

\* \* \*

### ZGŁOSZENIA DO RADY MUZEUM USTROŃSKIEGO

Burmistrz Miasta Ustroń informuje, że w związku z upłynięciem kadencji Rady Muzeum im. J. Jarockiego w Ustroniu, od 8 stycznia przyjmowane są zgłoszenia kandydatów na członka Rady Muzeum Ustrońskiego.

Działania w związku z Radą Muzeum mają charakter społeczny. Formularz zgłoszeniowy należy wypełnić i złożyć na Biurze Podawczym do dnia 31 stycznia.

gotowane zostały przez ponad stuosobowy Zespół Teatralny Parafii św. Elżbiety w Cieszynie, którym kieruje siostra Jadwiga Wyrozumska ze Zgromadzenia Sióstr Elżbietanek. W cieszyńskim teatrze Jasełka Tradycyjne wystawiane są od ponad ćwierćwiecza i niezmiennie cieszą się ogromnym powodzeniem.

\* \* \*

Na początku lat 30. ubiegłego wieku wśród cieszyńskich rzemieślników, byli m.in. pilnikarze, przetacznicy, nożownicy i grzebieńiarze, natomiast wśród kupców handlarze pierzem i hurtownicy soli. Działala też wypożyczalnia... fortepianów. Obecnie wśród rzemieślników można spotkać jeszcze tylko złotnika, zegarmistrza, fryzjerów, szewca i zduna.

\* \* \*

W Teatrze im. Adama Mickiewicza w Cieszynie, w styczniu (11.01 – 22.01) wystawionych zostanie kilkanaście spektakli Jasełek Tradycyjnych. Przedstawienia, jak co roku, przy-

Zakończył się 72. Turniej Czterech Skoczni. Polacy zawodnicy wypadli słabo. Zawody po raz trzeci wygrał Ryoyu Kobayashi (Japonia), a najlepszym z biało-czerwonych był 15. Kamil Stoch. 17. miejsce zajął Piotr Żyła, 24. Aleksander Zniszczoł, 30. Dawid Kubacki, 33. Paweł Wąsek, 43. Maciej Kot.

(nik)

## KRONIKA MIEJSKA

### MIĘDZYPOKOLENIOWE WARSZTATY W MUZEUM

W sobotę, 20 stycznia Domek Pracy Twórczej zaprasza, na pierwsze w Nowym Roku kalendarzowym MIĘDZYPOKOLENIOWE WARSZTATY z okazji Dnia Babci i Dziadka. Zajęcia poprowadzi jak zawsze pani Dagmara. Obowiązują zapisy. Koszt 20 zł od osoby. Grupy 8 osobowe. Godziny warsztatów: 10.00, 11.30. Zapewniamy wszystkie potrzebne materiały i dobrą zabawę. Zapisy pod nr 33 854 29 96 lub 600 504 638. Mile widziane Babcie, Dziadkowie i wnuki. **Muzeum Ustrońskie**

\* \* \*

### BAL W STYLU HOLLYWOOD

Szkoła Podstawowa nr 1 zaprasza na bal w stylu Hollywood, który odbędzie się 20 stycznia o godz. 19.00 w Dolce Vita ul. Lipowska 37A. W programie: loteria fantowa, konkurs na najlepszy strój, róże i kotyliony, wysmienita kuchnia. Bilety do nabycia w sekretariacie szkoły, tel. 33 854-35-64, cena 250 zł/osoba.

\* \* \*

### XXIII ZAWODY NARCIARSKIE DLA DZIECI USTRONIAKZEK

Zawody narciarskie dla dzieci o maskotkę Ustronia odbędą się 11 lutego w godz. 10.00–13.00 na Czantori. Trasa: slalom ok. 150 m. ok. 7 bramek. Warunki uczestnictwa: w zawodach mogą brać udział dzieci z roczników 2020 – 2014 pod opieką rodziców lub opiekunów obowiązuje jazda w kaskach.

Udział w zawodach jest BEZPŁATNY.

\* \* \*

### CI, KTÓRZY OD NAS ODESZLI:

Jan Zwierniak	lat 85	ul. Źródłana
Krzysztof Pieknik	lat 58	ul. Wesola
Irena Warzecha	lat 74	ul. Złocieni
Mirosława Lorek	lat 69	ul. Bładnicka

2/2024/1/N

*Śmierć jest początkiem dostąpienia nowego, wiecznego spokoju.  
św. Erhard*

**Koledze Marcinowi Chmielowi**  
wyraży szczerego współczucia  
z powodu śmierci  
Ojca

**śp. Jana Chmiela**

składają

**Burmistrz Miasta Ustroń**  
wraz z pracownikami Urzędu Miasta Ustroń

2/2024/1/R

### USŁUGI POGRZEBOWE KUBIEŃ-KANIA

biuro czynne: **pn-pt 8.00-15.00 sob 9.00-12.00**  
współpraca z krematorium w Żorach, kwiaty, wieńce  
ul. Daszyńskiego 11, Ustroń  
tel. całodobowy: 33 854 44 75, tel. kom.: 505 548 018

## WAŻNE TELEFONY

Numer alarmowy 112	Pogotowie Gazowe 992
Policja Ustroń 47 857-38-10	PGNiG 32 391-23-03
fax 47 857-38-14	Kominiarz 33 854-37-59
Straż Pożarna Polana	602-777-897
33 854-59-98	Urząd Miasta 33 857-93-00
Wodociągi 33 854-34-96	Poradnia Rodzinna
33 854-22-44	Mickiewicza 1 537 071 063
telefon alarmowy 994	33 333 60 61
Przedsiębiorstwo Komunalne	33 333 60 63
33 854-35-00	Salus 730 300 135
Straż Miejska 33 854-34-83	33 333 40 35
604-558-321	Medica 33 854 56 16
Pogotowie Energetyczne 991	Rodzinna Praktyka Lekarska
33 857-26-00	NZOZ Nierodzim
	33 854 23 50

## PROGRAM CZYSTE POWIETRZE

W związku z pojawieniem się w ostatnich tygodniach ulotek (zawiadomień) dotyczących pozyskiwania środków finansowych na montaż paneli fotowoltaicznych Miasto Ustroń informuje, że nie rozpropagowywało ulotek w przedmiotowej sprawie. Nie jest również powiązane z osobą „opiekuna z terenu gminy”.

Miasto Ustroń podpisało porozumienie z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach dotyczące realizacji Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”. Informuje, że jednocześnie została podpisana umowa z Fundacją Oddychaj Beskidami na świadczenie usług polegających na prowadzeniu punktu konsultacyjnego w ramach ww. programu. Mieszkańcy Miasta Ustroń mają do dyspozycji 10 godzin konsultacyjnych tygodniowo w punkcie konsultacyjnym. W trakcie wizyt udzielane są informacje o programie „Czyste Powietrze” osobom zainteresowanym złożeniem wniosku o dofinansowanie. Ponadto możliwe jest uzyskanie wsparcia w zakresie przygotowywania wniosków. Porad udzielają specjalnie przeszkolone osoby.

Punkt konsultacyjny mieszczący się na ul. J. Wantuły 47 w Ustroniu czynny jest w: poniedziałki – 15.30-18.00, środy – 15.30-18.00, soboty – 8.00-13.00.

Dla właścicieli nieruchomości położonych na terenie miasta pomoc jest bezpłatna.

**Burmistrz Miasta Ustroń**

\* \* \*

## SIATKARSKI TURNIEJ DZIELNIC



20 stycznia o godz. 9.00 odbędzie się Siatkarski Turniej Dzielnic.

Zgłoszenia drużyn (min. 6 osób, max. 15 osób) do 15 stycznia tel. 663-580-205 Natalia Kolankowska.

Rozgrywki odbędą się w grupach A i B oraz dwóch etapach (faza grupowa i mecze o miejsca 1-4) oraz w dwóch lokalizacjach: Klimatyczna Szkoła Podstawowa nr 2 – mecze grupowe dla drużyn z grupy A, mecze półfinałowe o 3 miejsce oraz finał turnieju; Szkoła Podstawowa nr 3 z oddziałami Przedszkolnymi – mecze fazy grupowej dla drużyn z grupy B. Losowanie grup odbędzie się 16 stycznia.

W każdej drużynie na boisku musi znajdować się przynajmniej jedna kobieta.

Udział w imprezie jest bezpłatny ale organizatorzy proszą każdą z drużyn o przygotowanie i przyniesienie ciasta w ramach słodkiego poczęstunku.

W turnieju uczestniczyć mogą osoby mające ukończony 16 rok życia.



Tradycyjna wigilijka seniorów w Lipowcu.

Fot. M. Niemiec

## NAJMŁODSI NAJSTARSZYM

Akurat tego dnia przyszedł srogi mróz, który dla starszych ludzi może być zagrożeniem dla zdrowia. Dlatego też frekwencja na tradycyjnej Wigilijce dla Seniorów w Lipowcu nie była imponująca. Wszystko inne po staremu – uroczyste, rodzinne, smacznie. Takie wyjątkowe spotkania dla najstarszych mieszkańców dzielnicy zapoczątkowało Koło Gospodyń Wiejskich, które wspiera Miasto Ustroń i Ochotnicza Straż Pożarna.

Do osób mieszkających w Lipowcu, które ukończyły 72 lata, wysyłane są zaproszenia na wigilijkę, która odbywa się co roku w okolicach świąt Bożego Narodzenia. Poprzednią zorganizowano po przerwie pandemicznej i jej uczest-

nicy cieszyli się z ponownego spotkania w licznym gronie. Seniorzy zazwyczaj chętnie korzystają z okazji do wyjścia z domu, mogą zobaczyć się ze znajomymi, sąsiadami, porozmawiać o interesujących ich sprawach.

W tym roku w strażnicy OSP Ustroń Lipowiec powitała ich przewodnicząca KGW Ustroń Lipowiec Olga Kisiała, a wraz z nią proboszcz Parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Lipowcu ks. Marian Kulik, burmistrz Ustronia Przemysław Korcz, radna z Lipowca Bożena Piwowar i prezes OSP Mariusz Musioł. Proboszcz Kulik odczytał fragment Pisma Świętego o narodzeniu Zbawiciela i przypomniał tym, którzy nie mogli uczestniczyć w Pasterce, że po dwóch latach związanych z pandemicznymi ograniczeniami, małego Jezuska grało miesięczne dzieciątko. Ksiądz powiedział, że dziecko było bardzo grzeczne, w ogóle nie płakało i jeszcze raz podziękował jego rodzicom za zaufanie i poświęcenie.

Burmistrz Korcz, składając życzenia seniorom prosił, by dbali o siebie i koniecznie nosili po zmroku odblaski. Przyniósł w prezencie, jak się wyraził, małe kawałki plastiku, które mogą uratować życie. Odblasków wystarczyło dla wszystkich obecnych i dla członków ich rodzin oraz dla dzieci z Przedszkola nr 5, które przyszły na wigilijkę z kołędą i życzeniami. Najmłodszy mieszkańcy Lipowca śpiewali i recytowali dla najstarszych. Potem składano sobie życzenia, łamano się opłatkiem, wspólnie zjedzono obiad i deser, przygotowany przez panie z KGW. (mm)



Czekolada i odblaski za występy.



Fot. M. Niemiec



W niedzielę po Święcie Trzech Króli w kościele katolickim pw. św. Klemensa urządzono koncert kołęd przygotowany przez wspólnotę młodzieżową Kaleb, działającą przy tej parafii od 2012 roku. W kościele wystąpili Piotr Kamiński, który śpiewa, gra na instrumentach klawiszowych oraz gitarze basowej, Zofia Puzoń i Natalia Faron (wokal i flet), Wiktoria Skwarło (wokal i perkusjonalia), a także Kamil Faron (gitarą). Zapleczem technicznym zajęli się Tymoteusz i Zofia Siedlczkowie. Kołеды zawsze są chętnie słuchane i śpiewane, więc przybyło spore grono zainteresowanych, którzy młodych artystów nagradzali licznymi brawami. Był to uroczy koncert pełen ciepła i bożonarodzeniowych wzruszeń i wydłużył on wszystkim wykonawcom i słuchaczom czas tych niezwykłych świąt. Tekst i foto: L. Szkaradnik



– Za oknem zima pełną gębą i mroź, i śnieg. Miejmy nadzieję, że podobna aura utrzyma na cały okres ferii. Nie musi być aż tak mroźno, ale niech zima będzie biała. W najbliższym czasie czeka nas dużo ciekawych wydarzeń od poważnych, jak promocja kolejnego tomu „Pamiętnika Ustrońskiego”, przez rozrywkowe jak zabawa na lodowisku i Zima z TVN aż po charytatywne, czyli Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Liczymy na sprzyjającą aurę podczas imprez plenerowych.

## SPORTOWO, ROZRYWKOWO I CHARYTATYWNIE

Dzięki obniżeniu się temperatury łatwiej jest utrzymać technicznie tafle lodowiska, więc mam nadzieję, że i mieszkańcy, i turyści będą z niego dalej korzystać tak chętnie jak do tej pory. Obiekt został sfinansowany z funduszy zewnętrznych, a wykonała go profesjonalna firma zajmująca się budową obiektów infrastruktury sportowej.

Cały czas ulepszamy nasze lodowisko, ostatnio pojawiły się stelaże, na których można zawiesić swoje rzeczy. Przypominam, że obiekt jest nasz, miejski, więc w kolejne zimy również będzie do dyspozycji mieszkańców i turystów. Można z niego korzystać bezpłatnie od godz. 9 do 19 z przerwą techniczną od godz. 12 do 13. W ostatni weekend jeździli na nim naprawdę dużo ludzi, a już wkrótce z głośników popłynie muzyka. Wsłuchujemy się w konstruktywne podpowiedzi i jeśli coś będzie w zasięgu naszych możliwości, to spróbujemy wprowadzić.

Podczas całego okresu feryjnego będzie się dużo działa i zapraszam wszystkich mieszkańców Ustronia do udziału w imprezach organizowanych w mieście. Przed nami kolejne zawody o maskotkę

Ustroniaczka, które tradycyjnie odbędą się na Czantorii. Również na Czantorii następną edycję charytatywnej akcji Zimowe Wejście na Czantorię w Krótkich Gaciach. Uczestniczę w tych wydarzeniach, a także w bliskiej mojemu sercu Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Niemal od początku istnienia WOŚP również w naszym mieście organizowany jest sztab i odbywa się huczny finał. Cieszę się, że mimo różnych poglądów na działalność Fundacji czy samego Jurka Owsiaaka, tak wiele środowisk angażuje się w zbiórkę pieniędzy na sprzęt medyczny. To uratowało niejedno życie. Każdego roku wrzucam pieniądze do puszki, wystawiam coś na licytację, czasem siebie, np. w zeszłym roku zapraszałem na obiad. Z Remikiem Dancewiczem – właścicie-

lem Muzeum Zabytkowych Motocykli „Rdzawe Diamenty” robimy przejażdżki po mieście zabytkowym radzieckim motocyklem i kwestujemy wśród osób, które interesują się motoryzacją i jej historią. Dzięki Orkiestrze zacząłem morsować i przyłączam się do akcji organizowanej przez Stowarzyszenie Morsy-Włóczykije z Hermanic. Po dwóch latach przerwy wraca do Ustronia Zbójnicka Orkiestra Świątecznej Pomocy i szykują się atrakcje i kwestowanie w Karczmie Góralskiej przy muzyce i dobrym jedzeniu. Wiemy już, że podczas Finału na rynku zagra zespół „8 lat w Tybecie”. Kończąc temat, chciałbym jeszcze wspomnieć o pierwszym w Polsce i pierwszym na świecie Szlaku Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, zatwierdzonym przez samego Jurka Owsiaaka podczas wizyty u niego w Warszawie. Będę jeszcze o tym informował.

Przed nami duże wydarzenie pod nazwą „Zima z TVN”, która po wielu latach pojawi się na terenie województwa śląskiego. Ostatnio jeździli tylko w Dolnośląskie i w Tatry, a teraz my będziemy mogli zajrzeć do miasteczka TVN, skorzystać z licznych atrakcji na stoku, ze strefy zabaw, posłuchać koncertów, poznać popularnych prowadzących różne programy tej stacji. Wszystko to czekać będzie na ustroniaków i turystów przy wyciągu na Czantorię.

Oczywiście nasze miejskie instytucje przygotowują półkolonie na ferie, również stowarzyszenia przy wsparciu miasta będą prowadzić różne zajęcia. Chcemy zorganizować zabawę na lodowisku, a „Prążakówka” zaprasza na swoje zajęcia nie tylko dzieci i młodzież, ale też dorosłych i również organizuje międzypokoleniowe spotkania. W mieście sporo się dzieje, więc warto śledzić programy imprez.

Spisała: **Monika Niemiec**



Fot. Śląsk Cieszyński 112



Fot. Śląsk Cieszyński 112

Początek tygodnia przywitał nas silnym mrozem. Temperatura we wtorek rano wynosiła w niektórych miejscach nawet -18 stopni Celsjusza. Sytuacja meteorologiczna przełożyła się oczywiście na warunki drogowe. Te nie były łatwe o czym przekonało się dwóch kierowców. W poniedziałek na skrzyżowaniu ul. Skoczowskiej z ul. Siewną kierowca pojazdu wjechał w płot. Dzień później kierujący Daewoo Lanosem uderzył w mostek na ul. Brody. W obu przypadkach na jezdniach było bardzo ślisko. Chcąc uniknąć poślizgu pamiętajmy o dostosowaniu swojej jazdy do zimowej aury.



Prof. nadzw. dr hab. n. med. Piotr Buszman.

# NAPOJE ENERGETYZUJĄCE

## - jak działają na nasz organizm

Rozmowa z prof. nadzw. dr hab. n. med.  
Piotrem Buszmanem,  
kardiologiem inwazyjnym  
Grupy American Heart of Poland

**Czy napoje energetyzujące wpływają na nasze zdrowie? Co dzieje się w organizmie po wypiciu tzw. energetyka? Czym można je zastąpić?**

Napoje energetyzujące charakteryzują się właściwościami pobudzającymi. Ich skład obejmuje m.in. znaczną dawkę substancji takich jak kofeina, guarana czy tauryna. Obietnica dostarczenia energii w sposób szybki i łatwy przyciąga nie tylko młodych ludzi, ale również osoby dorosłe. Warto jednak zastanowić się, jakie mogą być skutki spożywania tego typu napojów dla naszego zdrowia.

**Napoje energetyzujące nie pozostają obojętne dla pracy serca.**

Po wypiciu napoju energetyzującego odczuwamy chwilowy wzrost wydolności organizmu, wydaje nam się, że zyskujemy dodatkową siłę. Jest to spowodowane tym, że do komórek dociera więcej substancji odżywczych poprzez intensywniejszą pracę serca. Wiązą się to przede wszystkim z zawartością w nich stymulantów tj. kofeiny, guarany, tauryny itd., które powodują zwiększenie ciśnienia tętniczego krwi. Nadmierne i regularne ich spożycie, zwłaszcza u młodych ludzi może prowadzić do nadciśnienia tętniczego ze wszystkimi konsekwencjami takimi jak niewydolność serca czy udar mózgu.

**Częste sięganie po te produkty może powodować zarówno nadmierne pobudzenie, jak i spadek koncentracji.**

Obtanie badania wskazują, iż paradoksalnie energetyki powodują obkurczenie naczyń mózgowych, a tym samym na pewno nie polepszają naszych zdolności kognitywnych, umysłowych czy zdolności do zapamiętywania – a tym często kierujemy się przy wyborze energetyków.

**Energetyki stymulują produkcję hormonu stresu.**

To właśnie wypicie napoju energetycznego może wywoływać tzw. stres hormonalny. A mowa o noradrenalinie, substancji chemicznej, wytwarzanej przez nasz organizm w sytuacji zagrożenia. Noradrenalina podnosi ciśnienie krwi, zmienia rytm pracy serca, przyspiesza oddech. W nadmiarze może ona podnosić ryzyko zaburzeń rytmu serca.

**Po godzinie spożycia energetyka poziom kofeiny i cukru gwałtownie spada, dlatego możemy odczuwać już zmęczenie.** Spożywanie nawet małych ilości napojów energetyzujących może mieć dla naszego organizmu niekorzystne skutki. Kolejną wadą spożywania energetyków jest skrócenie czasu snu i pogorszenie jego jakości, co jest przyczyną przemęczenia oraz osłabienia organizmu.

**Nie mieszaj napojów energetyzujących z alkoholem.**

W przypadku połączenia napojów energetyzujących z alkoholem, obserwuje się specyficzne efekty na poziomie upojenia, przyczyną takiego stanu jest kofeina, która neutralizuje uspokajające właściwości alkoholu, sprawiając, że pijący ma wrażenie niższego stopnia odurzenia, jednocześnie dając złudne odczucie zwiększonej energii. To zjawisko może wprowadzać w dezorientację i stanowić potencjalne zagrożenie dla zdrowia oraz doprowadzić do śmiertelnego przedawkowania alkoholu. Ponadto połączenie alkoholu z napojem energetycznym podwójnie obciąża organizm. Taka mieszanka poważnie obciąża serce.

**Kawa czy energetyk - co wybrać?**

Zdecydowanie kawę, najlepiej bez cukru, oczywiście z zachowaniem umiaru. Warto pamiętać, iż napoje energetyczne zawierają dużą ilość cukru i sztucznych dodatków, co może generować ryzyko rozwoju wielu schorzeń, nie tylko kardiologicznych (cukrzyca, otyłość). Jeśli wybralibyśmy napój energetyczny w wersji light to znajdziemy w nim sztuczne słodziki, które również nie są wskazane. Trzeba zaznaczyć, że napoje energetyzujące nie są jedynym źródłem kofeiny, znajdziemy ją także w herbacie, napojach typu cola czy czekoladzie. W celu poprawienia koncentracji i zwiększenia poziomu energii należy zdrowo się odżywiać, pamiętać o aktywności fizycznej i odpowiedniej ilości snu.

Napoje energetyzujące zawierają: około 25 g cukrów prostych na 250 ml napoju, 80 mg kofeiny na 250 ml, a zawartość tauryny mieści się w zakresie od 500 do 1000 mg na 250 ml. Według m.in. Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA), spożycie kofeiny przez zdrowe osoby dorosłe nie powinno być wyższe niż 400-450 mg/dzień, natomiast u dzieci – nie wyższe niż 2,5 mg na kilogram masy ciała dziennie.

## 40 LAT SŁUŻBY KAZNODZIEJSKIEJ

W kościele ewangelickim ap. Jakuba St. w sylwestrowy wieczór odbyło się tradycyjne nabożeństwo, które w tym roku miało charakter szczególny. W obecności biskupa Diecezji Cieszyńskiej dr. Adriana Korczago, wszystkich księży tej parafii i licznych wiernych wyrażono podziękowanie diak. Urszuli Śtawce za 40 lat służby kaznodziejskiej w Kościele. W tym dniu jubilatka, która przechodzi na emeryturę, wygłosiła piękne i pouczające kazanie. Otóż, nawiązując do upływającego dla każdego z nas czasu zaleca, by przeżywać każdy dzień jak najlepiej i najefektywniej, wykorzystywać czas darowany przez Boga we właściwy sposób, aby czynić dobro.

– Wykorzystujmy czas swojego życia – rzekła diakon – na efektywną naukę, uczciwą pracę, a także na cieszenie się życiem w różnych jego aspektach, na rozwijanie swoich pasji, czas relaksu, a znajdziemy też czas na towarzyszenie ludziom i udzielanie pomocy. Koniec roku prowokuje do bilansów, rachunków sumienia, czy postanowień. To również dla mnie czas podsumowań 40-letniej pracy kaznodziejskiej w różnych obszarach. Wymieniając różnorodne formy swej służby dla Kościoła podziękowała swej nieżyjącej matce, wszystkim mentorom, przełożonym i współpracownikom. ▶



## EKOLOGIA NA KAŻDYM KROKU

Początek nowego roku skłania wielu z nas do zmian i podjęcia nowych wyzwań. Najczęstsze postanowienia to: zwiększenie aktywności fizycznej, rzucenie palenia, spędzanie mniej czasu przed komputerem, a więcej z rodziną. Pośród tych osobistych zmian warto pomyśleć o takich, dzięki którym zadamy o los środowiska naturalnego.

### Oto niektóre propozycje:

**1.** Przemyślane zakupy nie tylko oszczędzą nasz portfel, ale i środowisko. Bądźmy świadomymi konsumentami, nie poddawajmy się trickom reklamowym, kupujemy tylko to co jest nam naprawdę potrzebne.

**2.** Nie marnujemy żywności. Obecnie ponad 2 miliony Polaków żyje w nędzy, lecz co roku w naszym kraju na śmietnikach ląduje około 5 milionów ton żywności. Jeśli mamy nadwyżki żywności, to przekażmy je potrzebującym.

**3.** Starajmy się idąc na zakupy zabierać własne torby i opakowania, a tym samym unikać jednorazowych foliówek. Statystyczny Polak zużywa rocznie około 300 foliówek, podczas gdy Niemiec tylko 60, a Duńczyk 4 sztuki!

**4.** Segregujmy jak najwięcej odpadów i już podczas zakupów minimalizujemy ilość opakowań, nabywając produkty jak najmniej pakowane. Dzięki segregacji nie rosą w tak szybkim tempie góry śmieci na składowiskach, a zwiększa się poziom odzysku i recyklingu surowców wtórnych, jak szkło,

plastik czy papier.

**5.** Szanujmy wszystkie przedmioty i sprzęty, które nas otaczają. Skoro coś zostało wyprodukowane to ważne jest, aby pozostało w użyciu jak najdłużej. Dobrym zwyczajem jest bezgotówkowa wymiana przedmiotów niepotrzebnych już właścicielom: ubrań, książek lub zabawek. Starajmy się nie wyrzucać od razu tego, co się zepsuło. Jeszcze kilkadziesiąt lat temu naprawa sprzętów domowych, butów czy ubrań było normą.

**6.** Oszczędzajmy wodę, prąd i gaz. Często nie zdajemy sobie sprawy, jak duże koszty niesie za sobą zbędne i nadmierne korzystanie z tych mediów oraz jak ograniczone zasoby wody i surowców energetycznych posiada nasza planeta. Należy myśleć globalnie, gdy wszyscy zaczną w mniejszym bądź większym stopniu przyczyniać się do zmniejszenia eksploatacji tych surowców, to zaobserwujemy pozytywne skutki tych działań.

Można by jeszcze wymieniać wiele chwalebnych zmian zmierzających do różnych oszczędności i korzystnego działania dla naszej planety, ale najważniejsze aby postanowienia noworoczne nie zostały zapomniane po kilku tygodniach. Bądźmy przekonani o konieczności tych zmian. A zatem życzymy Wam wytrwania we wszystkich szczytnych postanowieniach noworocznych.

Lidia Szkaradnik



Wykonane przeze mnie zdjęcie spodnicy uszytej ze skórzanych spodni i krawatów z podpisem: My skirt made from leather trousers and ties uczestniczy w międzynarodowym konkursie fotografii artystycznej organizowanym przez Magazyn LensCulture. W ubiegłym roku spodnica była wystawiana przez kilka miesięcy w domu handlowym przed ustroniańskim Ratuszem, a obecnie jest eksponowana na wystawie RECYKLING WSPÓLNA SPRAWA w Małej Galerii SZYB WILSON w Katowicach. Dodam jeszcze, że LensCulture to prestiżowy i opiniotwórczy magazyn skupiający i promujący fotografów. Hanna Wasiak

Po kazaniu wystąpił przed ołtarzem biskup, który zwrócił się do diak. U. Śliwki: – Patrzysz na swoją służbę na wielu poziomach i obszarach: zwiastowanie, nauczanie, duszpasterzowanie, zarówno tu w ustroniańskim Kościele, jak i w szpitalach, w których pełniłaś służbę duszpasterza, ale to także niezliczone spotkania w ramach szkółek niedzielnych, które już realizowałaś o wiele wcześniej niż zaczęłaś służbę. To także „Przyjaciel dzieci”, którego przez wiele lat redagowałaś, inspirowałaś do śpiewu całe pokolenia młodych ustroniańców. Biskup podziękował w imieniu całego Kościoła za wieloletnią gorliwą służbę, życząc wiele dalszych aktywności, które już na horyzoncie się pojawiają a także, by udawało się jej odkrywać cudowność w czasie minionym oraz nadal wysławiać Pana całym swoim sercem.

Następnie podziękowania złożył proboszcz ks. Dariusz Lerch: – Ustroniańska parafia była Pani drugim domem. Nie sposób wymienić wszystkich aktywności: szkoła, muzyka, duszpasterstwo, organizacja różnego rodzaju spotkań i zajęć aktywizujących, zaangażowanie w służbę z dziećmi, a także w domach opieki i niezliczone odwiedziny domowe. Była Pani obecna w wielu momentach naszego życia. Dziękuję za te wszystkie lata zaangażowania, a że służba dla naszego Pana nigdy się nie kończy, może jedynie zmienić formę, więc patrzę w przyszłość z nadzieją na dalszą współpracę.

Śpiew Ustroniańskiego Chóru Ewangelickiego pod kierunkiem Szymona Staniszwskiego dodał jeszcze wyjątkowych walorów tej wzruszającej uroczystości, którą nadal można podziwiać na stronie internetowej parafii.

Lidia Szkaradnik



Diak. Urszula Śliwka była zaangażowana w wiele różnych cennych inicjatyw, a w ramach pracy z dziećmi i młodzieżą m.in. na początku tego wieku prowadziła znany wówczas młodzieżowy zespół „Sunrise” oraz zespół dziecięcy „Gwiazdki i Promyki” działający obecnie jako „Joy”.  
Fot. L. Szkaradnik



Dorota Walker.

## DIABEL TKWI W SZCZEGÓŁACH

(cd. ze str. 1)

Potrzebujemy ludzi, którym chce się poświęcić czas, energię, niejednokrotnie pieniądze na działalność społeczną, zabieranie komuś miejsca jest bez sensu. Sama wiem, jak trudno pogodzić wszystkie obowiązki. Jeśli są możliwości, żeby więcej osób zaangażować w pracę samorządową, społeczną, to trzeba to robić. Zachęcać, a nie samemu zajmować stanowiska. Bardzo się cieszę, że działa nowy Zarząd z panem Antonim Szczypką jako przewodniczącym, z którym wszystkim radnym z Hermanic dobrze się współpracuje. Czują to też mieszkańcy i chętnie biorą udział w zebraniach. Przyjęliśmy taką luźniejszą formułę spotkania sąsiadów, znajomych przy kawie, herbacie. Przychodzą całe rodziny, są dzieci, które ostatnio dobrze się bawiły wrzucając głosy swoich rodziców i dziadków do urny. Była to też dla nich ciekawa lekcja obywatelskiej postawy. Taką atmosferę zebrania stworzyło także miejsce, w którym się odbywają. W czasie pandemii uznaliśmy, że dla bezpieczeństwa lepiej byłoby zrobić zebranie na świeżym powietrzu. Zwróciliśmy się do ojców dominikanów z pytaniem, czy moglibyśmy się spotykać z mieszkańcami pod wiatą. Zgodzili się, za co jesteśmy bardzo wdzięczni.

**Tak jak Pani wspomniała, w niektórych dzielnicach nie ma zarządów, bo jednak trudno ludzi zaangażować w pracę w samorządzie. Wiele osób realizuje się w stowarzyszeniach, ale nie w tych formalnych strukturach.**

To jest problem nawet w tak aktywnym mieście jak Ustroń, w którym działa bardzo dużo organizacji pozarządowych, a efekty ich pracy są imponujące. Na działalność samorządową sensu stricto nie jest łatwo namówić. Myślę, że ludzie się boją tego, że jest to zbyt skomplikowane, że sąsiedzi mogą mieć pretensje, że narażą się na krytykę. Nie oszukujmy się, najczęstszym komunikatem, który dociera do radnych to ten, że wszystko jest złe. Bardzo rzadko ktoś mówi, że jest dobrze. Taka jest nasza, radnych rola i nie ma się na co obrażać, ale też nie ma się co dziwić, że w tych zabieganych czasach, kiedy każdy ma na głowie pracę, rodzinę, dom, mało kto chce sobie brać na barki dodatkowe zobowiązania i stesy. Media społecznościowe niestety nie pomagają. Osoby, które nawet chciałyby się zaangażować i pracować dla dobra miasta, widząc poziom debaty w internecie, często rezygnują.

**Panuje też taka obiegowa opinia, że w stowarzyszeniach działa się z pasji, a do zarządu czy na radnego idzie się dla pieniędzy.** W stowarzyszeniach oczywiście działa się z pasji, ale do zarządu czy do rady na pewno nie idzie się dla pieniędzy. Stawki są znane. Przewodniczący lub przedstawiciel zarządu osiedla otrzymuje 300 złotych za udział w sesji, ale to dopiero od niedawna, bo przez kilkanaście lat było to 90 złotych. I to są jedyne pieniądze. Za całą pracę w domu, w Urzędzie Miasta, na zebraniach nie otrzymuje nic, nie dostaje nawet na ołówek. Trzeba by też obalić mit radnego, który przyjdzie raz na miesiąc do ratusza, kawkę wypije, z kimś się pokłóci i za to bierze pieniądze. Radni mają określone stawki za udział w komisjach i w sesji i nic poza tym. Praca radnego to

wiele więcej. Przygotowywanie się do komisji i do sesji wiąże się z wielogodzinnym czytaniem dokumentów, projektów uchwał, mających nierzadko kilkadziesiąt stron, napisanych prawniczym i ekonomicznym językiem. Do tego dochodzi uczenie się i poznanie przepisów, udział w zebraniach, spotkaniach, w miejskich wydarzeniach, załatwienie różnych spraw, wizje lokalne, telefony, wnioski, rozmowy. To wiele godzin pracy, ale i tak zachęcam do zaangażowania się w pracę w samorządzie. Oczywiście są mniej i bardziej zaangażowani radni. Ja na przykład, kiedy wymagają tego sprawy i żeby lepiej zgłębiać jakieś kwestie, chodzę też na komisje, których nie jestem członkiem i nie oczekuję za to dodatkowych gratyfikacji. Staram się uczestniczyć w życiu miasta, włączać się do organizacji imprez, uczestniczyć w nich. Mnie ta działalność przynosi dużo satysfakcji. Są oczywiście trudne chwile, kiedy się zastanawiam, po co mi to było, ale potem udaje się coś wydeptać, coś ważnego zrobić dla ludzi, jak na przykład światła na skrzyżowaniu Dominikańskiej, i wtedy jestem dumna.

**Do działalności w samorządzie może też zniechęcać to, że radni i Urząd Miasta na wiele rzeczy nie mają wpływu.**

Ktokolwiek zacznie się przyglądać pracy rad w całym kraju, bo działamy w tym samym systemie prawnym, przekona się, jak mocno ograniczone są obecnie kompetencje samorządu. W poprzednich wywiadach moje koleżanki i koledzy różnie odpowiadali na pytanie, co ich najbardziej zaskoczyło w pracy radnego. Ja bym powiedziała, że właśnie to. Struktury gminne nazywają się wprawdzie samorządem, ale na wiele rzeczy nie mamy wpływu. Często wydaje się, że załatwienie sprawy jest bardzo proste, a potem okazuje się, że jednak nie i to rodzi sporo frustracji. Mieszkańcy mówią mi, że wszystko mogą załatwić, bo jestem w radzie, a tak absolutnie nie jest. Prawo lokalne, które stanowi nasza Rada jest podporządkowane ustawom Sejmu, ale też uchwałom Sejmiku Województwa Śląskiego. Wiele sfer naszego życia leży w kompetencji instytucji powiatowych, wojewódzkich czy państwowych. Najwięcej kontrowersji budzą chyba kwestie organizacji ruchu, a one w większości w ogóle nie przechodzą przez miasto. Decyzje zapadają na szczeblu powiatowym i wojewódzkim. Wielkim szokiem dla mnie i myślę, że również dla innych radnych są kwestie finansowe. Poprzednie media mocno nagłaśniały dotacje dla gmin, premier jeździł z czekami na remonty z takiego czy innego programu, ale diabeł tkwi w szczegółach. Po pierwsze te programy miały choć trochę złagodzić fatalne skutki Nowego Ładu i innych ekonomicznych posunięć, które dramatycznie odbiły się na budżetach gmin, a po drugie to Warszawa zaczęła dyktować, na co możemy przeznaczać pieniądze. Dotacje dotyczyły ściśle określonych rzeczy, a nie tych, których najbardziej potrzebowaliśmy. Niektórzy mówią, że są takie i takie programy, stąd i stąd można wziąć pieniądze, ale trzeba mieć dużo szczęścia, żeby spełnić akurat te, a nie inne warunki. Uważam, że w tym chaotycznym systemie dotacji, który i tak nie zrekomensował strat, poruszaliśmy się nadzwyczaj dobrze i udało się pozyskać sporo pieniędzy, mimo iż nasza kadencja była niezwykle trudna ze względu na pandemię, na wojnę w Ukrainie i na sytuację polityczno-gospodarczą w kraju.

**Wspomniała Pani o zarządach dróg, rządzie, jakie jeszcze instytucje mają ostatnie słowo w naszych sprawach?**

Pewnie wszystkich nie wymienię, bo co jakiś czas zaskakuje mnie kolejna sprawa, która spada na nasze barki. O oświacie dużo się mówiło, ale ludzie nie do końca w to wierzą, że państwo po prostu nie przekazuje subwencji w odpowiedniej wysokości i nikogo nie interesuje, skąd mamy wziąć pieniądze na finansowanie szkół. A tu chodzi tylko o płace dla nauczycieli, bo wszystko inne jest finansowane przez miasto. Kiedy rząd ogłasza kolejne podwyżki dla nauczycieli, to ja, zamiast się cieszyć, bo znam to środowisko, oboje moi rodzice byli nauczycielami, zastanawiam się, ile miasto do tego dopłaci. Ale opowiem o innej sprawie, bo o tym to chyba nikt nie słyszał, mnie ona bardzo zaskoczyła. Gdy po śmierci członka rodziny, który pozostawił długi, bliscy zrzekną się spadku, by nie przejąć długów, to właśnie gmina ma obowiązek przejąć spadek z dobrodziejstwem inwentarza! W obecnej kadencji były dwie takie sytuacje, które kosztowały nas kilkaset tysięcy złotych. I co z tego, że miasto jest współwłaścicielem nieruchomości, jeśli nie ma łatwego sposobu na ich zbycie? Na temat współpracy czy właściwie jej braku z niektórymi instytucjami jak np. z Wodami Polskimi można by napisać osobne artykuły.

(cd. na str. 10)





# NAJLEPSI WIDZOWIE

Wiadomo, że na Koncert dla Babci i Dziadka trzeba przychodzić wcześniej, bo tuż przed rozpoczęciem nie będzie gdzie usiąść. Największe gwiazdy nie przyciągają takiej publiczności, jak występy dzieci i młodzieży uczęszczających na zajęcia do Miejskiego Domu Kultury „Prażakówka”. Na widowni siadają wtedy najbardziej wyrozumiali widzowie – babcie, dziadkowie oraz rodzice artystów, a wykonawcy przeżywają jedyną w swoim rodzaju satysfakcję, jaką daje występ dla najbliższych.



W sobotę w sali widowiskowej podziwialiśmy zespoły, które wykonywały taniec nowoczesny, a były to „RYTM” i „FANTAZJA”, które ćwiczą pod okiem Katarzyny Rymanowskiej. Zaprezentowały się również przedstawicielki nurtu street dance – w wolnym tłumaczeniu „tańca ulicznego” w zespołach: „FREE SPACE”, „HIP HOP”, „RED GANG” i „GOLDEN ACTION”, trenujących pod okiem Natalii Szajter. Bibojsi to tancerze uprawiający breaking – połączenie tańca i różnych akrobatycznych ruchów i jest to też nazwa zespołu, w którym występują mniej zaawansowani adepci tego gatunku tańca. Zaawansowani tańczą w „eMDeKa Kru”, a obie grupy od lat szkoli Wojciech Twardzik. Mocne bity muzyki tanecznej przeplatane były klasycznymi melodiami kolęd, gdyż mieliśmy okazję wysłuchać kolęd i pastorałek w wykonaniu ustrońskich wokalistek i wokalistów: Natalii Sakiewicz, Tomasza Osińskiego, Patrycji Łukasik i Łukasza Gruszki. W holu „Prażakówki” zorganizowano wystawę bardzo ciekawych prac plastycznych, które powstają w domu kultury pod okiem Agnes Nagy.



Koncert odbył się nie w święto babć i nie w święto dziadków, a w Trzech Króli, czyli ze znacznym wyprzedzeniem. To był piękny prezent, ale warto jeszcze pamiętać o życzeniach 21 i 22 stycznia. (mn)



Fot. M. Niemiec

# DIABEL TKWI W SZCZEGÓLACH

(dok. ze str. 8)

Bulwary nadwiślańskie utrzymujemy, wycinamy krzewy, kosimy trawę, obsadzamy roślinnością, a Wody Polskie każą nam płacić za ich dzierżawę. Takich przykładów jest wiele.

## Co jeszcze ogranicza radnych?

Decyzje poprzednich rad miasta. Nie mówię tego w pejoratywnym znaczeniu, po prostu są projekty, które zdecydowano się realizować i my nie możemy sobie ot tak ich porzucić. Duże przedsięwzięcia rzadko są realizowane w jednym roku, więc trzeba zarezerwować na nie środki w kolejnych latach. Nie może być tak, że gdy przychodzi nowa rada, to zrobione i zapłacone projekty, idą do kosza. To byłoby wyrzucenie pieniędzy, pieniądze publiczne! Zapraszam wszystkich bardzo serdecznie na posiedzenia komisji, można się umówić i posłuchać. Budżet miasta to bardzo skomplikowana konstrukcja, zwłaszcza gdy nie chce się wszystkiego „przejeść”. Jednak wydatki bieżące, czyli takie konieczne są coraz wyższe, a my chcemy, żeby jeszcze wystarczyło na drogi, kanalizację itp.

## A na basen?

Sprawa basenu budzi wiele kontrowersji, postulat budowy nie padł nigdy na zebraniach w Hermanicach, ale rozumiem chęć wybudowania. Uważam też, że potrzebna jest rzeczowa rozmowa z mieszkańcami na temat kosztów budowy i utrzymania, z jakich inwestycji byłibyśmy w stanie zrezygnować. Jeśli jednak następną rada zdecyduje się na budowę basenu i nawet znajdzie dotację, to z powodu różnych aspektów prawno-ekonomicznych, obawiam się, że ta budowa może zablokować pieniądze na wszystko inne. Istnieje poważne zagrożenie, że na takie jak budowa wodociągów i kanalizacji czy remonty szkół, dróg po prostu nie będzie można wpisać do budżetu miasta, bo nie pozwolą na to wskaźniki, które jesteśmy zobowiązani przestrzegać przepisami prawa. Mówienie o budowie basenu za środki zewnętrzne bez podawania szczegółów to mamienie ludzi i demagogia. Żeby korzystać ze środków, tak jak już mówiłam, trzeba spełniać szereg warunków, ale mieć jeszcze zagwarantowane własne środki. Nie mówiąc już o tym, że w dalszym ciągu nie mamy lokalizacji, bo jak wiadomo, teren którym przez lata zajmowała się poprzednia rada, okazał się niemożliwy do wykorzystania. Tam najprawdopodobniej stanie hala sportowa bardzo potrzebna naszym dzieciom, młodzieży i dorosłym chcącym trenować rekreacyjnie oraz nowoczesne żłobko-przedszkole. Brakuje nam miejsca na salach gimnastycznych i brakuje pełnowymiarowej hali dla naszych piłkarzy ręcznych, a kolejki w żłobku są legendarne. Zagwarantowaliśmy pieniądze w budżecie na 2024 rok na projekty i będziemy szukać finansowania. To w mojej ocenie są ważniejsze inwestycje. Budżet trzeba konstruować uważnie, stąd też ten nasz konserwatyzm fiskalny na początku kadencji. To nie były popularne posunięcia, nikt tego nie robił z lekkim sercem, ale był konieczny. Przyszłość pokazała, że były to słuszne posunięcia, bo mniejsze wpływy do budżetu w czasie pandemii nie załamały naszych finansów.

**Jedną z takich instytucji, z którymi musimy współpracować jest Zarząd Dróg Wojewódzkich. W tej kadencji kontakty miasta z ZDW są bardzo intensywne, ale dzięki nim udało się zmienić organizację ruchu na os. Manhattan, czekamy na światła dla pieszych na skrzyżowaniu DW941 z ul. Akacją i przede wszystkim mamy przebudowane skrzyżowanie ul. Dominikańskiej z Katowicką. To jedna z najważniejszych inwestycji nie tylko w Hermanicach, ale w całym mieście. Ważna też dla Pani w wymiarze osobistym.**

Pochodzę z Nierodzimia i moja mama Bogusława Rożnowicz była radną w tej dzielnicy. Razem z ówczesnym Zarządem Osiedla i jego przewodniczącą Małgorzatą Kujawą, z mieszkańcami, wśród których była m.in. obecna wiceprzewodnicząca Rady Miasta Ustronia Jolanta Hazuką, oraz pozostałymi radnymi i burmistrzem Ireneuszem Harczykiem doprowadziła do przebudowy skrzyżowania ul. Katowickiej z ul. Skoczowską i Wiejską. Pomiędzy tamtą inwestycją a tą w Hermanicach widzę wiele analogii. Ich wagi nie da się przecenić, bo w obu przypadkach stawką było ludzkie życie. Na obydwóch skrzyżowaniach przed zamontowaniem sygnalizacji świetlnej dochodziło do wielu wypadków

również śmiertelnych, w obu sprawa ciągnęła się kilkadziesiąt lat i w obu przypadkach trzeba się było wykazać wielką determinacją, żeby w końcu głos ludzi dotarł do województwa. Jestem bardzo dumna z tego, że doprowadziliśmy do przebudowy skrzyżowania w Hermanicach. To historyczna inwestycja i myślę, że też przykład wzorcowej współpracy dla jej realizacji – inicjatywa oddolna, aktywność mieszkańców, ponad 3 tysiące zebranych podpisów, współpraca radnych, działaczy z Kozakowic, z powiatu, członków Zarządu Osiedla Hermanice, burmistrza Ustronia, wsparcie radnego Sejmiku Województwa Śląskiego śp. Andrzeja Molina, cierpliwe, ale nieustępliwe rozmowy z dyrektorem ZDW Zbigniewem Taborem. Jeśli przy innych tego typu sprawach też chcemy być brani na poważnie, to nie wystarczy komentować na fejsie i pisać interpelacje. Zadaniem działaczy samorządowych jest bycie skutecznym, a to wymaga mówienia jednym głosem w rozmowach z instytucjami zewnętrznymi. Jakby na to nie patrzeć, to burmistrz miasta jest decyzyjną osobą i instytucje wojewódzkie czy państwowe z nim będą rozmawiać.

**Pochodzi Pani z Nierodzimia, spędziła 11 lat w Wielkiej Brytanii, a potem zamieszkała w Hermanicach. Jakie wrażenie zrobiła na Pani ta dzielnica?**

W Hermanicach zamieszkałam trochę przez przypadek. Wróciliśmy do Polski, kiedy mój syn miał 3 miesiące i nie miałam możliwości, żeby szukać domu na własną rękę. Jasne, na pierwszy rzut oka mogłoby się wydawać, że nic w tych Hermanicach nie ma, chociaż to nieprawda. Mamy aktywne Przedszkole nr 4 przy ul. Wiśniowej, mamy parafię ojców dominikanów, w której dużo się dzieje, mamy dwa place zabaw, boiska. Przede wszystkim zaś w Hermanicach mieszkają wartościowi ludzie, więc mamy z kim i wokół czego budować wspólnotę. Myślę, że najlepszym przykładem, że Hermanice mają w sobie to coś, jest EkoFest, który odbył się już trzy razy i trzy razy setki ludzi bawiły się razem. Bardzo dużo osób i firm włączyło się też w organizację. Żadna inna dzielnica nie organizuje takiego rodzinnego, wielopokoleniowego pikniku, na dodatek z edukacją ekologiczną w tle.

## Co udało się zrobić w tej kadencji w Hermanicach?

Wymienię inwestycje w całej dzielnicy, ponieważ wnioskowaliśmy o nie również jako Zarząd Osiedla, a poza tym współpraca z innymi radnymi z dzielnicy układała się bardzo dobrze i właściwie pracowaliśmy wspólnie dla całych Hermanic. To efekt naszej wspólnej pracy. Oprócz tej historycznej przebudowy skrzyżowania na DW941, była jeszcze jedna bardzo znacząca inwestycja, której również nie udawało się przez lata zrealizować, czyli modernizacja pobocza przy ul. Skoczowskiej. Powstał chodnik, który według nomenklatury fachowej nie jest chodnikiem, ale spełnia jego funkcję i to jest najważniejsze. Tym samym udało się wreszcie stworzyć przestrzeń dla pieszych wzdłuż całej ulicy Skoczowskiej i ma to duże znaczenie dla bezpieczeństwa i komfortu. Wsuwając te dwie inwestycje na pierwszy plan, nie chcę przez to powiedzieć, że inne są mniej ważne, raczej zwrócić uwagę, że nie można się poddawać. Jako radna czy przewodnicząca osiedla zajmowałam się wieloma mniejszymi sprawami, ale dla konkretnych mieszkańców były one bardzo ważne i ja również traktowałam je z należytą uwagą. Wymienię tu: rozbudowę kanalizacji w rejonie ul. Skoczowskiej, Laskowej i Orzechowej, naprawę nawierzchni na ul. Orzechowej, ul. Wspólnej (do ul. Sztwiertni), ul. Laskowej, wymianę kilkadziesiątu lamp na LED-owe, montaż progów zwalniających i wymianę balustrady na mostku na ul. Folwarcznej, projekt budowy kanalizacji na ul. Folwarcznej i projekt przebudowy ul. Folwarcznej od stacji paliw do mostku, utworzenie jednokierunkowej pętli na ul. Choinkowej, co poprawiło bezpieczeństwo pieszych i rowerzystów.

## Muszę też zapytać, czego nie udało się zrobić?

Oczywiście są i takie sprawy. Budżet miasta to kompromis wszystkich radnych i interesów mieszkańców wszystkich dzielnic oraz interesu miasta ogółem. Planowana jest już budowa oświetlenia ulicznego na ul. Sosnowej. Mieszkańcy chcieliby zmiany organizacji ruchu i otworzenia dla pieszych przejazdu na DW 941 na wysokości Baru pod Lasem oraz przywrócenia przejścia dla pieszych w okolicy przystanków autobusowych w Kolonii. Ważna jest modernizacja kanalizacji na ul. Różanej oraz modernizacja słupów sieci energetycznej. Bardzo kosztowną, ale pożądaną inwestycją byłaby budowa wodociągu od Bładnicy w stronę Kozakowic.

**Dziękuję za rozmowę.**

Rozmawiała: **Monika Niemiec**

## Po naszymu...

### Witejcie moi mili

Jako sie też macie w tym nowym roku? Tóż jak kože łobyczaj winszujym Wóm zdrowiczka i wszelakich radości, cobyście sie mieli jako w niebie anieli. Jyny dejcie se na siebie pozór i sie tam nie śpiychejcie. Ponikiere kamratki mie nagabowały, což tak sie w tej gazecie nie łodzywóm, czy żech je nimocno? Na dyć fórt kierysi sie tam na ty gazetowe łamy wciskoł – rozmaici wierszokleci, tóż sie mi zdało, że nie bydym jeszcze jo tam zajmować miejsca. A dzierzym sie zdrowo, bo jako to prawióm na porzóndku dziynnym móm czosnek, cebule, moc zielyniny – i takóm co jóm pyndzym z pietruszki i cebuli, ale też mrożonej i suszonej. Kamratka prawi, że czosnek sie ji psuje, a w sklepie sprzedawajóm isto z Chin. Tóż kupuje rozmaite suplymyndy, coby jyny przetrwać ty loszklive zimowe miesiõnce.

Na ludkowie powiy Wóm, że ło zdrowym żywobyciu w zimie, trzeja pomysleć już w lecie. Jo łoto baji czosnek mrozym, abo kiszym (zostawióm se dycki dwa póllitrzoki łobranych zómbków w wodzie z kiszonych łogórków). Nale przeca już na wiosne suszym czosnek niedźwiedzi, potym go zemielym i dosypujym do jadła. Ło kiszonych łogórkach, czy burakach już nie wspomínóm. Prowda chybio nóm też, a gor w zimie tej witaminy D. Jo ni móm rada tych kapsułków, tóż kupujym se fraszke tranu i popijóm każdego dnia tak na rule. I powiy Wóm mie to aji szmakuje.

A, że człowiek calutki żywobyci sie uczy, tóż je żech rada, że jedna znómo mi powiedziała, że każdego dnia rano i wieczór poklepie sie po grasicy, bo łona stoi na straży zdrowio (jak kiery nie wiy kaj je – to nad mostkym). Snoci hańdowni też ludzie to robowali i byli zdrowsi, tóż jo też zaczyłach sie klepać, bo w taki móndrości naszych starek doista wierzym. Tóż dzierzcie sie zdrowo, a piszcie swoji receptisy na zdrowiczko.

Staro ustronioczka

## W dawnym Ustroniu

Na fotografii, wykonanej w późnych latach 20. ubiegłego stulecia, Józef Skora uwiecznił willę „Tatra” w zimowej szacie. Dom, stojący dzisiaj przy ul. Polnej 2, był jednym z pierwszych pensjonatów, wzniesionych w Ustroniu w okresie międzywojennym. Obiekt zaprojektował Paweł Juraszko, budowniczy z Hermanic. Właściciele, Anna z d. Kolasa i Rudolf Cholewowie, jego budowę rozpoczęli około 1922 r. W 2006 r. odwiedziłam ich córkę, Stefanię Cholewę (\*1910, †2009), emerytowaną nauczycielkę, która tak opowiadała mi o początkach działalności pensjonatu: „W 1927 r. willa „Tatra” przyjęła pierwszych letników. W domu było 9 pokoi – 4 na parterze, 4 na piętrze i 1 w suterrenach. 2 pokoje w części parterowej służyły naszej rodzinie za mieszkanie, pozostałych 7 wynajmowaliśmy

letnikom. W suterrenach mieściła się duża kuchnia pensjonatowa. Posiłki przygotowywała mama, a do pomocy zatrudniała jedną kobietę. Zazwyczaj serwowaliśmy śniadania i kolacje, rzadziej obiady. Przede wszystkim przyjeżdżali do nas Żydzi, kulturalni, nowocześni, nieortodoksyjni. Były to rodziny inteligentkie przeważnie z okolic Bytomia i Katowic. Kuchni koszernej nie prowadziliśmy, ponieważ mieliśmy też gości chrześcijan. Letnikom polecaliśmy duży wybór mięs. Cielęcina, drób..., tego było pod dostatkiem. Każdy pokój wyposażony był w miednicę, wiadro, dzbanek na wodę oraz stolik i grzejnik elektryczny do podgrzewania wody. To służyło letnikom za łazienkę. Prowadzenie pensjonatu przynosiło naszej rodzinie dodatkowy zarobek”.

Bożena Kubieñ



## PROMOCJA 26 TOMU PAMIĘTNIKA USTROŃSKIEGO

Towarzystwo Miłośników Ustronia, Muzeum Ustrońskie im. Jana Jarockiego oraz Miejski Dom Kultury „Prażakówka” zapraszają na spotkanie historyczne, promujące 26 tom „Pamiętnika Ustrońskiego”, które odbędzie się w piątek 19 stycznia o godz. 17.00 w Muzeum Ustrońskim przy ul. Hutniczej 3.

### W programie:

- prezentacja 26 tomu „Pamiętnika Ustrońskiego” – redaktor prowadząca wydawnictwa Bożena Kubieñ,
- opowieści autorów artykułów,
- występ wokalistów – Karoliny Kidoñ i Szymona Staniszewskiego.



Koncert Chóru „Ave” i Dziecięcego Chóru „Trallala”.



Fot. M. Niemiec

## KOLĘDY KONCERTOWO

Dwa piękne koncerty kolęd odbyły się w Ustroniu na Trzech Króli. To potoczna nazwa święta Objawienia Pańskiego, obchodzonego 6 stycznia w Kościołach zachodnich (wschodnie obchodzą 19 stycznia). Epifania to drugie najstarsze święto w Kościele (po Zmartwychwstaniu Pańskim), a jego sens jest głębszy niż sama celebrowanie przybycia mędrców do Betlejem. Słowo „epifania” pochodzi z języka greckiego i oznacza objawienie, czyli ukazanie się Boga człowiekowi w sposób przez niego dostrzegalny, który może odczytać ludzkimi zmysłami. Dla chrześcijan to ważne święto, obchodzone wcześniej niż Boże Narodzenie. Ludowa

obrzędowość z nim związana to m.in. chodzenie po kolędzie i... śpiewanie. Dla współczesnych tradycją na dzień 6 stycznia bywa uczestnictwo w koncertach kolęd. W tym roku koncerty kolęd odbyły się osobno w kościele katolickim św. Klemensa i kościele ewangelickim ap. Jakuba Starszego. Przed laty organizowane były w Ustroniu Eklezjalne Koncerty Kolęd, w których uczestniczyły chóry wyznaniowe, zespoły regionalne i soliści, którzy śpiewali razem dla mieszkańców i turystów najpierw w „Prażakówce”, a potem w kościołach. Można sobie je przypomnieć na [www.archiwum.ustron.pl](http://www.archiwum.ustron.pl)

Do kościoła katolickiego wierni przy-

byli na godz. 16.30, a powitał ich proboszcz Parafii pw. św. Klemensa i Papieża i Męczennika ks. Wiesław Bajger. Obecny był burmistrz Przemysław Korcz, radna powiatowa Anna Suchanek, wiceprzewodnicząca Rady Miasta Ustron Jolanta Hazuka, wiceburmistrz Łukasz Sitek, radny Dariusz Śleziona. W pierwszej części wystąpił istniejący od 1980 roku ustoński Chór „Ave” pod dykcją Alicji Adamczyk i z akompaniamentem Arkadiusza Grandy. W drugiej części polskie, mniej znane kolędy oraz kolędę ukraińską i włoską zaśpiewał Dziecięcy Chór „Trallala” z Czeskiego Cieszyna, który powstał w 2004 roku przy Polskiej Szkole Podstawowej z Polskim Językiem Nauczania. Dyrygentką i kierowniczką artystyczną jest Beata Brzóska, która powiedziała na wstępie, że cieszy się z kolejnego występu w Ustroniu. Chórzyści przyjeżdżają do naszego miasta dzięki współpracy z dyrygentką „Ave” Alicją Adamczyk. To ona akompaniowała dzieciom podczas występu.

Zaraz po zakończeniu jednego koncertu rozpoczął się drugi i przedstawiciele naszych władz szybko przemieścili się z ul. Daszyńskiego na plac Kotschego. W kościele ewangelickim o godz. 18 licznie zgromadzonych słuchaczy przywitał proboszcz Parafii Ewangelicko-Augsburskiej ks. Dariusz Lerch, który przedstawił wszystkich wykonawców. Najpierw wystąpiły dzieci z chóru JOY, który działa już od 1991 roku pod kierunkiem Urszuli Śliwki. Drugi chór dziecięcy – Eden z Polany powstał w 1993 r. z inicjatywy ówczesnego duszpasterza filiału ks. Piotra Wowrego. Dyrygentami byli: Józef Podzorski, Barbara Kuszal, pastorowa Ilona Matuszek, a obecnie Szymon Staniszewski. Akompaniuje pastorowa Elżbieta Lerch. Zespół SDG (Soli Deo Gloria – Jedynemu Bogu Chwała) tworzą młodzi ludzie śpiewający i grający na różnych instrumentach. Prowadzącymi są Justyna Śliwka i Dorota Twardzik, a opiekunem ks. Dariusz Lerch. Istniejący od 1898 roku znany nam doskonale Ustoński Chór Ewangelicki wykonał kilka pieśni pod kierunkiem Szymona Staniszewskiego, a koncert zakończyła mocnymi dźwiękami Orkiestra Dęta Glorietta z Jaworza pod kierunkiem Stanisława Sojki. (mn)



Koncert chóru „Eden”, zespołu SDG, Ustońskiego Chóru Ewangelickiego, Orkiestry Dętej Glorietta i chóru „Joy”.

Fot. M. Niemiec



Tak powstawało lodowisko.



Fot. M. Niemiec

## NIEZAWODNA ŚLIZGAWKA

Od niedawna obok budynku biblioteki miejskiej funkcjonuje lodowisko. Od wielu lat mieszkańcy wyrażali potrzebę posiadania ślizgawki, co widoczne było choćby na wielu forach internetowych. Przypomnijmy, że z tego typu atrakcji korzystaliśmy już na kortach tenisowych nad Wisłą, ale wówczas okazało się, że po sezonie nie nadawały się one do gry z powodu uszkodzeń.

Lodowisko mobilne zainstalowała firma „Obróbka i montaż urządzeń do celów sportowych” z Jastrzębia-Zdroju, która na rynku jest już od 1997 roku. Na jej stronie internetowej możemy przeczytać, że w 2002 r. podjęła się produkcji lodowisk, a w tej chwili dostarczają swoje instalacje do potentatów w tej branży takich jak WM International, Mostostal Wrocław S.A., TOL Budowa Lodowisk Sp. z o.o. Co

ciekawe z systemu chłodniczego przedsiębiorstwa korzysta się na skocznich narciarskich w Szczyrku i w Wiśle Maliniec.

Lodowisko mobilne, którym możemy cieszyć się na własnym podwórku, montuje się w parę dni. Następnie trzeba poświęcić czas na wytworzenie tafli lodu. Maty chłodnicze, które są podstawą konstrukcji, wypełnia glikol. Są one połączone z kolektorami zbiorczymi, a te

z agregatem prądowym. Mogą swobodnie pracować w temperaturze do +10 stopni Celsjusza. Gdy jest cieplej, to na tafli zaczyna pojawiać się woda, a wtedy korzystanie z lodowiska może być niebezpieczne. Jeśli chodzi o dolną granicę użytkowania, to producent wyznaczył -20 stopni Celsjusza. Przedstawiciel firmy zaznaczył: W ciągu ponad dwudziestoletniej działalności nigdy nie mieliśmy sytuacji, w której popękałyby rurki czy wystąpiłaby taka awaria, że nie dałoby się czegoś w prosty sposób naprawić.

W czasie trwania okresu gwarancji nasze lodowisko będzie podlegało przeglądowi ze strony firmy, która go instalowała. Na miejscu za stan techniczny ślizgawki odpowiada Adrian Sikora.

**Mateusz Bieleś**

## SZACHOWE ROZGRYWKI

15 grudnia odbył się 3 etap ligi szkolnej. Startowało w nim 41 zawodników.

### Klasyfikacja Dziewczyn:

1. Blanka Niemczyk z SP2 – Olimpia Goleśzów (OG)
2. Alicja Szuszkiewicz z SP1
3. Nadia Cieślár z SP1 – Kuźnia Ustroń (KU)

### Klasyfikacja szkół średnich:

1. Tomasz Dołęgowski z ZST - KU
2. Paweł Kriemniev z ZST - KU
3. Mateusz Cichy z ZST - KU

### Klasyfikacja klas 5-8

1. Mateusz Lipowczan z SP1 - OG
2. Antoni Omozik z SP6 - OG
3. Tomasz Habarta z SP1

### Klasyfikacja klas 1-4

1. Krzysztof Czapla SP2 - OG
2. Paweł Nowak z SP2
3. Wiktor Niemczyk z SP2 - OG

W dniach 28-30 grudnia odbyły się I Otwarte Mistrzostwa Ustronia. Wystartowało 49 zawodników. Wygrał Paweł Żyła z LKS Olza Pogwizdów.

Wśród zawodników Kuźni Ustroń i ustroniaków wystartowali: Dawid Ma-

rekwica (OG), Stanisław Matus (OG), Maksym Hubin (KU) uzyskała II kategorię, Franciszek Tomiczek (KU), 5. Piotr Niemiec, Jan Zając (KU), Nadia Cieślár (KU), Dawid Dziwisz .

Wśród młodzików z Ustronia: Franciszek Tomiczek (KS Kuźnia Ustroń), Jan Zając (KS Kuźnia Ustroń), Nadia Cieślár (KS Kuźnia Ustroń), Dawid Dziwisz.

Zawodniczki: Grażyna Turzyńska (UKS Wda Lipusz), Natalia Kukła (LKS

Strażak Zabrzeg), Nadia Cieślár (KS Kuźnia Ustroń)

Weterani 60+: Andrzej Zieliński (Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy), Stanisław Roskowski, Antoni Lisok (UKS SP1 Jedyńka Tychy)

Młodziki U12: Maksymilian Janeczek Maksymilian (KS Górnik Polkowice), Jakub Kałuża (Stowarzyszenie Szachowe Olimpia Goleśzów), Oskar Furlepa (Pszczynskie Szachy). **(mb)**

2/2024/3/R

**OPTYK FUCHS USTRON**

AUDIO APARATY SŁUCHOWE

# APARATY SŁUCHOWE

**Promocja!**  
Przy zakupie aparatów ładowarka gratis.

USTRON • ul. M. Konopnickiej 15c • ul. Grażyńskiego 2/10 • tel. 504 116 111

[www.optyk-fuchs.pl](http://www.optyk-fuchs.pl)



Rozwiązania krzyżówek można dostarczać do redakcji gazety osobiście, można je wrzucić do skrzynki umieszczonej za wejściem do budynku, w którym znajduje się redakcja, podać telefonicznie, wysłać pocztą lub na adres mailowy: [gazeta@ustron.pl](mailto:gazeta@ustron.pl)  
Rozwiązania z gazety świątecznej w ten sposób dostarczyło do nas 66 osób. Dziękujemy.

- 2.12-29.02 Wystawa prac Zbigniewa Niemca, Muzeum Ustrońskie  
6.12-31.01 Wystawa malarstwa Janusza Szpyta i Magdaleny Szpyt, Galeria Rynek  
11.01 17.00 Uroczysta Sesja Rady Miasta, MDK Prażakówka  
12.01 16.30 Koncert świąteczny uczniów TKA, MDK Prażakówka  
14.01 15.00 Koncert kolęd i pastorałek "Narodził się Boży Syn" EL Czantoria, Kościół Zawodzie  
18.01 17.30 Warsztaty twórcze przy kawie - robimy herbaty, MDK Prażakówka (zapisy do 16.01, koszt: 50 zł)  
18.01 16.00 Spotkanie z Alicją Cieślak pt. „Nasi Przyjaciele - Bracia Mniejsi”, Muzeum Ustrońskie  
19.01 15.00 „Drewno pozytywna energia – ogrzewaj ekologicznie”, MDK Prażakówka  
19.01 17.00 Promocja Pamiątnika Ustrońskiego, Muzeum Ustrońskie  
20.01 9.00 Siatkarski Turniej Dzielnic w Ustroniu, Szkoła Podstawowa nr 2 i Szkoła Podstawowa nr 3  
20.01 10.00 Międzypokoleniowe warsztaty z okazji Dnia Babci i Dziadka, Domek Pracy Twórczej Muzeum  
25.01 18.00 Były sobie więdzmy trzy, MDK Prażakówka (bilety: 5 zł, 10 zł)  
28.01 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy  
1.02 18.00 Artystyczne Spotkania Pokoleń – robimy marakasy, MDK Prażakówka (koszt: 5zł)

## OGŁOSZENIA DROBNE

Spawanie plastików. Ustron, ul. Obrzeźna. 501-444-534.

Malowanie mieszkań. 666-989-914.

Bagażówka - przeprowadzki + ekipa. Usługi transportowe. 601-478-108.

Ocieplanie, malowanie elewacji budynków. 666-989-914.

Cyklinowanie bezpyłowe - parkiet, odnawianie schodów. 666-989-914.

Usługi stolarskie, renowacja mebli, meble z drewna do wnętrza, altanki, wiaty, domki narzędziowe, meble ogrodowe, domki dla dzieci, place zabaw i inne. [www.swiatzdrewna.pl](http://www.swiatzdrewna.pl) 513-263-338.

KOMANDOR – Cieszyn, ul. Stawowa 27 – szafy, garderoby, zabudowy wnęk z drzwiami przesuwanymi i nie tylko... Zamów bezpłatny pomiar. RATY 0%. 728-340-518, (33) 854-22-57. [www.komandor.pl](http://www.komandor.pl)

Remonty, wykończenia wnętrz. 666-989-914.

OGŁOSZENIA DROBNE tylko 0,60 zł za słowo + VAT

## DYŻURY APTEK

Dyżur sobota: 8.00-20.00, niedziela: 9.00-18.00

Apteki dyżurujące w niedziele i święta:

13.1 Centrum	ul. Daszyńskiego 8	33 854-57-76
14.1 Centrum	ul. Daszyńskiego 8	33 854-57-76

APTEKA czynna 24 h znajduje się w Cieszynie na ul. Bobreckiej 27 (obok Kauflandu) „PRIMA”, tel. 33 858-27-65.

2/2024/2/R

**OPRÓŻNIANIE  
SZAMB  
I OSADNIKÓW**

**881-40-40-50**

## USTROŃSKA

10 lat temu - 9.01.2014 r.

### CZYSZTE I RADOSNE

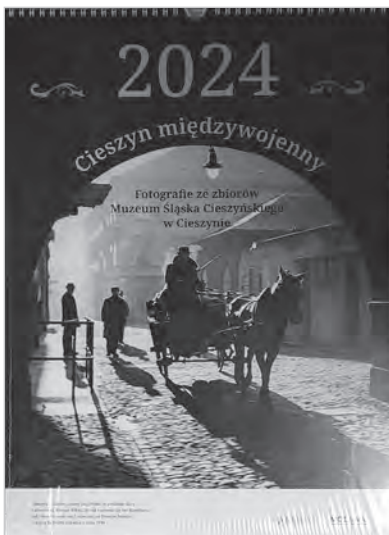
Przed czterema wiekami, w 1630 r., Jan Zabczyk napisał „Symfonię anielską”, a w niej utwór pt. „Przybieżeli do Betlejem pasterze”. Tak więc od czterystu lat śpiewają Polacy tę kolędę bez względu na okoliczności zewnętrzne, a czasami nawet wewnętrzne, co świeżo mamy w pamięci. Trudno sobie wyobrazić kołędowanie bez sławiących nadejście Pana grających skocznie na lirze pastuszków. Przyłączają się mędrcy świata, monarchowie. „Nic monarchów nie odstrasza, do Betlejem śpieszą, Gwiazda Zbawcę im ogłasza, nadzieją się cieszą.” Przyłącza się Tekla Klebetnica, zespół zbierający ostatnio zasłużone laury. Następnie ustronńskie chóry, muzycy, soliści i solistki. Bo były to trzy dni kołędowania w Ustroniu, trzy dni w wypełnionych kościołach i sali Prażakówki, bo tam w sobotę 4 stycznia odbył się pierwszy Ekumeniczny Wieczór Kolęd.

### USTROŃ TRZECI W TOP 10

Według danych Głównego Urzędu Statystycznego za rok 2012 powstał ranking najpopularniejszych miejscowości w polskich górach. Wśród nich Ustron zajmuje 3 miejsce. Wzięto po uwagę liczbę sprzedanych turystom noclegów i dla naszego miasta jest to: 979.590 noclegów w obiektach turystycznych różnego typu. Ich obłożenie wyniosło 45,1%. To tak jakby właściciel hotelu, pensjonatu miał komplet gości prawie przez pół roku, a przez drugie pół obiekt stał pusty. Inaczej, przez cały rok w Ustroniu co drugie łóżko przeznaczone dla turysty jest zajęte. Pierwsze miejsce w zestawieniu zajęła stolica Tatr, Zakopane, a drugie, leżąca w Beskidzie Sądeckim, Krynica-Zdrój.

### 25 000 LAMPEK

Wieczorami wiele osób odwiedza Hermanice, by podziwiać świąteczne przystrojenie jednego z domów. Faktycznie jest na co popatrzeć. Różnokolorowe lampki okalają cały budynek i ogródek. Nic więc dziwnego, że rodzice przywożą dzieci, by zobaczyły ten bajkowy widoczek przy ul. Czereśniowej. Dom efektownie przystroił Roman Durmowicz. (Is)



## KALENDARZ NAGRODA DO KRZYŻÓWKI

Kalendarze na rok 2024 z ciekawymi fotografiami międzywojennego Cieszyna ze zbiorów Muzeum Śląska Cieszyńskiego ufundowała drukarnia „Modena”. Nagrody otrzymują: **Janina Bujok** – Ustroń, ul. M. Konopnickiej, **Jan Lipowczan** – Ustroń, ul. Kaczeńców, **Jacek Balaziuk** – Ustroń, ul. Wspólna.



Nie taki dawny Ustroń 2015 r.

Fot. W. Suchta

## SPOTKANIE Z ALICJĄ CIEŚLAR



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ustroniu zaprasza na spotkanie z Alicją Cieślą pt. „Nasi Przyjaciele – Bracia Mniejsi”, będące zaproszeniem do wolontariatu w Stowarzyszeniu Przyjaciół Zwierząt „AS”.

Spotkanie odbędzie się 18 stycznia o godz. 16.00 w Muzeum Ustrońskim. Sponsorowany poczęstunek, w tym wegetariański. Wstęp wolny

## K R Z Y Ż Ó W K A

50 zł 50 zł 50 zł 50 zł

**POZIOMO:** 1) coś mało realnego, 8) w telewizji szuka żony, 9) popularna grudniowa solenizantka, 10) odrobinka czegoś, 12) żydowskie „pokój wam”, 14) grecki bóg handlu, 15) grzecznościowe gesty, 16) dodatek do kamery, 19) soczysty owoc egzotyczny, 22) pomiędzy łóżkami w kole, 23) strój karateki, 24) ozdobny płot.

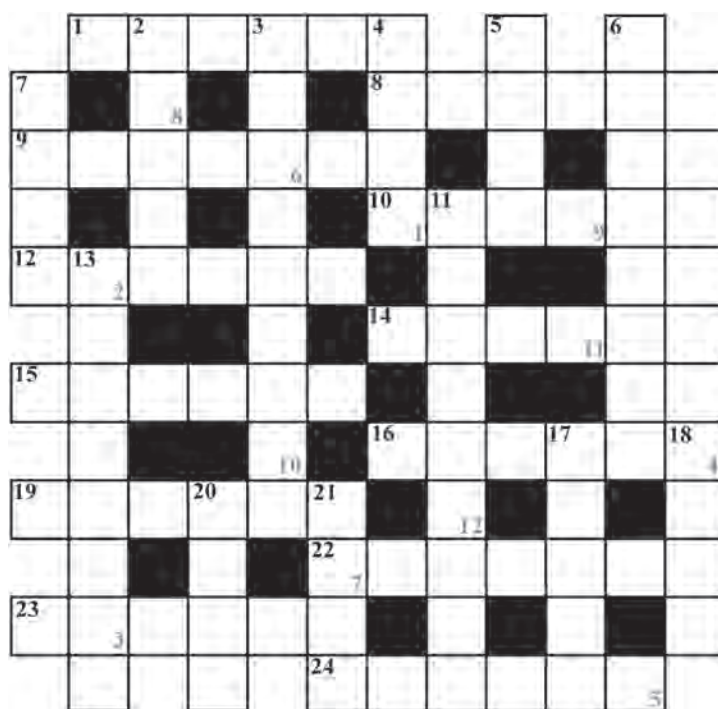
**PIONOWO:** 2) przydatna w kuchni, 3) atelier artysty, 4) duże miasto w Rumunii, 5) kłoda drewna, 6) typ lamp ściennych, 7) ptak czczony w Egipcie, 11) gatunek żółtego sera, 13) brat w klasztorze, 17) lasy na Syberii, 18) samochód po kraksie, 20) świetlna reklama, 21) znak drogowy.

Rozwiązanie (hasło) powstanie pod odczytaniu liter z pól oznaczonych liczbami w dolnym rogu. Na rozwiązanie oczekujemy do 19 stycznia.

### Rozwiązanie Krzyżówki Świątecznej

### PIERWSZA GWIAZDKA NA NIEBIE

Nagrody w wysokości 50 zł i kosmetyki ufundowane przez Uzdrowisko Ustroń otrzymują: \* **Mateusz Lipowczan** – Ustroń ul. Grażyńskiego oraz **Stanisława Gawłowska** – Ustroń ul. Przelotowa. **Ścienne kalendarze na rok 2024** ufundowała cieszyńska drukarnia „Modena”, nagrodzeni powyżej. Zwycięzców zapraszamy po nagrody do naszej redakcji.



\* Wysyłając rozwiązanie krzyżówki zgadzasz się na przetwarzanie twoich danych osobowych na potrzeby konkursu. Twoje dane będą przetwarzane tylko przez czas trwania konkursu. Administratorem twoich danych jest Gazeta Ustrońska z siedzibą w Ustroniu, ul. Rynek 4. Masz prawo do uzyskania dostępu do swoich danych, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, przenoszenia danych, wniesienia skargi do organu nadzorczego. Więcej informacji możesz uzyskać w redakcji Gazety Ustrońskiej.



## ZDOBYWALI RÓWNICĘ

Mróz i delikatna zimowa zawierucha przywitały uczestników zakończenia kolejnej edycji 31 Dni Na Równicy. 7 stycznia, w niedzielę, przy Gościńcu pod szczytem rzecznej góry, najwytrwalsi odebrali zasłużone nagrody za najliczniejsze wejścia.

Po raz trzeci miłośnicy pieszych i rowerowych wędrowek w ciągu całego grudnia zdobywali szczyt Równicy. Zupełnie bez obowiązku czy jakiegokolwiek innego przymusu. Wszystko dzięki pomysłowi Anny Kluz, która w okresie pandemii postanowiła poruszyć zamkniętych w swoich domach ustroniaków. Pomocą w organizacji służył od początku Wojciech Twardzik, więc o sukces imprezy dba sprawdzony duet lokalnych piechurów. Informacje o wydarzeniu krążą na fejsbuku. Trudno je przeoczyć, bo ma już swoją markę. I tak siłą własnych mięśni – biegowo, spacerowo i rowerowo liczne osoby podążały utartym szlakami w górę. Trasę pokonywali z całymi rodzinami,

dziećmi, znajomymi czy czworonogami. Wchodzili o różnych porach dnia, bez względu na warunki pogodowe. Na podbój góry ruszyli nawet ci, którzy w górach byli już dawno temu.

Na szczycie nierzadko robiono sobie pamiątkowe zdjęcia, ale co najistotniejsze, wpisywano do zeszytu umieszczonego w skrzynce informacje o zdobyciu góry. Swoje imię i nazwisko zostawiano także w internecie na specjalnie do tego przygotowanej stronie. Aby zachęcić do udziału jak największą ilość osób, nagrody postanowiono przyznawać za każde 10, 20 i 30 wejść na Równicę.

31 Dni na Równicy cieszy się nadal sporą popularnością. Świadczą o tym

liczby. W tym roku odnotowano 3435 wejścia. Najlepsi weszli na górę aż 33 razy korzystając z tzw. Happy Day, czyli dni dodatkowo punktowanych.

Sportowe wyzwanie to niewątpliwie atrakcyjna możliwość spędzenia wolnego czasu czy spalenie dodatkowych kalorii, których po świętach mamy przecież wszyscy nadmiar. Każdy może powalczyć z własnymi słabościami, a większe grupki znajomych czy rodziny wzajemnie się wspierać. Poza tym wyjście do lasu niewątpliwie bardzo dobrze relaksuje i poprawia nasze samopoczucie. Z pewnością wielu pasjonatów gór będzie zdobywało Równicę podczas kolejnych edycji. Do zobaczenia na górskich szlakach!

Sponsorzy i partnerzy przedsięwzięcia: Kubala, Milena - Pełna Swoboda Ruchu, Molpharma, Mokate, Loman, Lasy Państwowe, Technica, Urząd Miasta Ustroń oraz Gościniec Równica. Fotorelacją zajął się pozytyw.net.

Tekst i foto: **Mateusz Bielez**



# GAZETA USTROŃSKA

Tygodnik miejski. Redaguje Zespół. Redaktor naczelna: **Monika Niemiec**. Adres redakcji: **43-450 Ustroń, Rynek 4** (budynek biblioteki), tel. 33 854-34-67, e-mail: [gazeta@ustron.pl](mailto:gazeta@ustron.pl) / Nakład: 1000 egzemplarzy / Informacje dotyczące ochrony danych osobowych: <http://gazeta.odo.ustron.pl/> / Zastrzegamy sobie prawo przeredagowywania, dokonywania skrótów i zmiany nadsyłanych materiałów. Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Ogłoszenia przyjmujemy w siedzibie redakcji w dni powszednie w godz. 8.00-16.00. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam. Skład: **Gazeta Ustrońska**; Druk: **Przedsiębiorstwo Poligraficzne „MODENA” Sp. z o. o.** ul. Mała Łąka 17, 43-400 Cieszyń, tel. 33 852 36 65, e-mail: [biuro@drukarniamodena.pl](mailto:biuro@drukarniamodena.pl).

Numer zamknięto: **8.01.2024 r.** Termin zamknięcia kolejnego numeru: **15.01.2024 r.**

**Punkty sprzedaży gazety:** ASIA Polana, Bingo Hermanice, Euro Sklep (dawna Savia), Euro Sklep przy Policji, Euro przy Kuźni, Groszek obok TBS, HERMES Nierodzim, Informacja Turystyczna Rynek, Lewiatan Manhattan, PSS Beskid, PSS Hermanice, PSS przy SP1, Supermarket Polana, Sztwiorek Nierodzim, Targowisko, Wanda, Zibi.